

Muan Web Contents

2023년 02월 09일 02시 40분



목차

목차	2
건강생활실천사업	3
키클타임! 씩씩하고 활기찬 운동교실	3
ALL 바른 식습관 건강증진교실	3
찾아가는 건강버스	3
어린이 및 청소년 통합건강증진교실	3
마을별 생활터 걷기동아리 운영	3
영양사업	3
건강매니저 1:1 원스톱 교실 운영	4

키클타임! 씩씩하고 활기찬 운동교실

- 기간 : 4~5월/8주
- 대상 : 관내 초등학교 3~6학년
- 장소 : 해당 초등학교
- 내용 : 놀이로 배우는 신체활동 교실 운영

ALL 바른 식습관 건강증진교실

- 기간 : 4~5월/8주
- 대상 : 관내 초등학교 3~6학년
- 장소 : 해당 초등학교
- 내용 : 건강한 식습관을 위한 영양 교실 운영

찾아가는 건강버스

- 기간 : 9~11월
- 대상 : 11개 보건진료소 지역주민
- 장소 : 해당 읍·면 보건진료소
- 내용 : 이동치과버스를 활용한 통합적 건강관리서비스 제공

어린이 및 청소년 통합건강증진교실

- 기간 : 6~8월
- 대상 : 관내 어린이집 및 지역아동센터 이용 아동
- 장소 : 해당 어린이집 및 지역아동센터
- 내용 : 구강보건, 금연·절주, 영양, 신체활동, 비만예방교육 등

마을별 생활터 걷기동아리 운영

- 기간 : 9~11월
- 대상 : 희망 보건지소 및 보건진료소 마을
- 장소 : 마을안길, 공원길, 농로길 등
- 내용 : 신체 유연성을 위한 스트레칭, 동아리별 건강걷기 운동 실천

- 기간 : 연중
- 대상 : 전 생애주기별 지역주민
- 내용

- 싱겁게 먹기 건강 식단 관리 교육 및 나트륨 저감화 홍보
- 영유아, 어린이, 청소년 체험 학습 등 영양교육 및 관리교실 운영
- 노인 영양관리 및 식생활 관리 교육
- 만성질환 예방관리를 위한 영양관리 등

건강매니저 1:1 원스톱 교실 운영

- 기간 : 연중
- 대상 : 희망주민
- 방법 : 건강매니저 상담을 통해 5단계 종합평가 관리
- 내용

- 1단계 : 사전 설문조사 체질량지수, 악력 등 기초체력검사
- 2단계 : 건강위험군, 질환관리군 그룹편성 (흡연, 비만, 영양, 운동부족, 고혈압 중)
- 3단계 : 건강위험군, 질병관리군별로 해당 통합건강증진 프로그램 연계 운영
- 4단계 : 사후 설문조사, 체질량지수 검사, 금연 유·무 확인
- 5단계 : 종합평가하여 추후 관리

※ 문의전화(보건소 건강증진팀) : 061-450-5027, 5054

MUAN

Web Contents

 무안군