

Muan Web Contents

2023년 03월 22일 13시 13분



목차

목차	2
알코올중독	3
알코올 중독이란 무엇일까?	3
알코올 중독 원인	3
음주로 인한 증상	3
알코올 중독 치료	3
'알코올' 영화로 이해하기	4
[남자가 여자를 사랑할 때]	4



알코올 중독이란 무엇일까?

음주에 편향된 특성을 가진 질환으로서, 음주가 시작되면 대개 중독(취한) 상태가 되어야 끝나며 만성적 진행적인 신체장애, 정동장애, 작업장애, 사회 부적응 등이 수반되는 특징을 가지는 ‘정신과적 질병’입니다.

알코올 중독 원인

■ 생물학적 요인

- 유전적으로 알코올 의존인 부모의 자녀들이 일반 가정의 자녀보다 알코올 중독이 되는 경우가 3~4배 정도 높은 것으로 보아 알코올은 유전적인 성향을 가지고 있다고 할 수 있습니다.

■ 심리학적 요인

- 성장과정 중 구강기에 고착되어 집착하거나 불안감, 열등감을 잊어버리기 위한 것으로 음주 후에 얻어지는 불안 해소의 경험이 반복적 음주의 원인이 됩니다.

■ 사회학적 요인

- 집단이나 사회의 음주 습관이나 관용도가 원인이 될 수 있습니다.

■ 가족적 요인

- 부모상실, 비행성 부친, 가정 붕괴 등 자녀들이 음주를 많이 하는 경향이 있습니다.

음주로 인한 증상

혈중알코올 농도	음주량 (소주기준)	심신상태	해독시간
0.03~0.06%	2~3잔	근육이완, 기분이 좋은 상태, 안정감, 편안감	2~4
0.05~0.099% 운전면허 정지			
0.06~0.1%	4~7잔	말이 많아짐, 목소리가 커짐, 운동능력 저하	6~8
0.1%이상 운전면허 취소			
0.1~0.2%	8~12잔	말이 둔해짐, 판단력, 집중력, 기억력 둔해짐(움직이기 위해 도움이 필요함)	8~10
0.2~0.4%	14~20잔	평형.언어장애, 구토, 의식이 없게 됨, 혼수상태	14~20
0.5~	21잔~	혼수상태, 호흡정지, 사망	

알코올 중독 치료

(<http://www.mu-an.go.kr>)

입원치료

술과 격리하고 해독을 하는 것이 중요합니다. 또한 술에 의해 내과적인 손상이 있을 수도 있으므로 신체 상태에 대한 철저한 검사와 진단이 필요합니다. 대개 2~3주 정도면 알코올의 해독 치료가 됩니다.



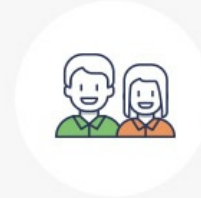
약물치료



정신치료



재활치료 / 자조모임



가족치료

'알코올' 영화로 이해하기



[남자가 여자를 사랑할 때]

1994년 출시된 영화로, 주인공이 중산층 알코올 중독자로 나옵니다.

다소 멜로드라마에 초점이 맞추어져 있지만 내용 중 단주동맹(A.A와 Al-Anon)이 잘 소개되어 있습니다.

또한 상호의존과 아내의 알코올 중독에 대한 남편의 역할을 다루고 있습니다.

그 외 'Drunks' 라는 영화 또한 단주동맹에 대해 잘 설명되어 있어 추천할 만한 영화입니다.

MUAN

Web Contents

 무안군