

# Muan Web Contents

2023년 03월 22일 11시 49분



# 목차

목차	2
ADHD	4
ADHD란 무엇일까?	4
ADHD 원인	4
ADHD 증상	4
ADHD 치료	4





### ADHD란 무엇일까?

ADHD는 주의력 결핍/과잉행동 장애 약자를 줄인 말로 아동기에 많이 나타나는 장애입니다. 지속적으로 주의력이 부족하여 산만하고 과다활동, 충동성을 보이는 상태를 말합니다.

## ADHD 원인

정확한 원인은 현재까지 알려진 바는 없으나, 주의집중을 조절하는 부위의 뇌 활성화에 차이가 있는 것으로 봅니다. 그 외 다음과 같은 특정 환경적 요인은 이 질환의 발병과 악화에 연관될 수 있습니다.

- 임신 중 산전 흡연노출(직간접흡연)은 발병에 영향을 줍니다. 또한 임신 중 술과 약물은 태아의 신경세포의 활성을 줄인다고 합니다.
- 페인트나 오래된 건물의 수도관에서 발견되는 납의 노출이 폭력적인 행동과 관련이 있다고 합니다.
- 인공색소와 식품보존제와 같은 음식첨가물 또한 과잉행동을 유발할 수 있습니다.

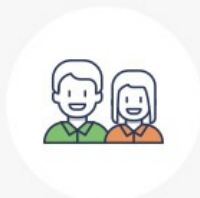
## ADHD 증상

- 주의 집중하기 어렵고, 지적을 해도 잘 고쳐지지 않습니다.
- 선생님의 말을 듣고 있다가도 다른 소리가 나면 금방 그 곳으로 시선을 옮깁니다.
- 시험을 보더라도 문제를 끝까지 읽지 않고 문제를 풀다 틀리는 등 한 곳에 오래 집중하는 것을 어렵습니다.
- 허락 없이 자리를 일어나고, 뛰어 다니고, 팔과 다리를 끊임없이 움직이는 등 활동 수준이 높습니다.
- 말이나 행동이 많고, 규율을 이해하고 알고 있는 경우에도 급하게 행동하려는 욕구를 자제하지 못합니다.

## ADHD 치료

### 약물치료

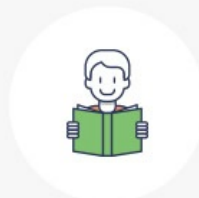
- ✓ 가장 효과적이며 우선적으로 해야하는 치료입니다.
- ✓ 80% 정도가 분명한 호전을 보이는데 집중력, 기억력, 학습능력이 전반적으로 좋아집니다.



부모교육



인지행동치료



학습치료



사회성증진  
집단치료



MUAN

# Web Contents

 무안군